

Índice

Agradecimientos	7
Presentación	9
Introducción	11
Salinas de Guaranda: un pueblo solidario que es historia ...	15
El territorio de Salinas de Guaranda	15
Paisaje y naturaleza en Salinas de Guaranda: desde el subtrópico hasta el páramo	18
Síntesis histórica y realidad actual: el sendero de salineritos a empresarios	23
Saberes ancestrales y plantas medicinales	35
1. Achicuría, <i>Hypochaeris sessiliflora</i> Kunth	38
2. Alhelí, <i>Matthiola incana</i> (L.) R. Br.	40
3. Árnica, <i>Dorobaea pimpinellifolia</i> (Kunth) B. Nord.	42
4. Arrayán, <i>Myrcianthes hallii</i> (O. Berg) McVaugh	44
5. Borraja, <i>Borago officinalis</i> L.	46
6. Caullu, <i>Siphocampylus giganteus</i> (Cav.) G. Don	48
7. Chilca, <i>Baccharis latifolia</i> (Ruiz & Pav.) Pers.	50
8. Chocho, <i>Lupinus ramosissimus</i> Benth.	52
9. Chulku, <i>Oxalis lotoides</i> Kunth	54
10. Chuquiragua, <i>Chuquiraga jussieui</i> J.F. Gmel.	56
11. Guantug, <i>Brugmansia sanguinea</i> (Ruiz & Pav.) D. Don	58
12. Llantén, <i>Plantago australis</i> Lam.	60
13. Matico, <i>Aristeguetia glutinosa</i> (Lam.) R.M. King & H. Rob. ..	62
14. Ñachag, <i>Bidens triplinervia</i> Kunth	64
15. Ortiga blanca, <i>Urtica dioica</i> L.	66
16. Paico, <i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	68
17. Ruda, <i>Ruta graveolens</i> L.	70
18. Tiglán, <i>Clinopodium tomentosum</i> (Kunth in H.B.K.) Harley ..	72
19. Tigresillo, <i>Peperomia inaequalifolia</i> Ruiz & Pav.	74
20. Tilo, <i>Sambucus peruviana</i> Kunth	76
21. Tipo, <i>Minthostachys mollis</i> (Kunth) Griseb.	78

Conservación de saberes y plantas medicinales	81
Glosario	87
Literatura citada	93
Anexo 1. Vida cotidiana en la parroquia Salinas de Guaranda, Provincia de Bolívar, Ecuador	99
Anexo 2. Plantas útiles de la parroquia Salinas de Guaranda, Provincia de Bolívar, Ecuador	101
Anexo 3. Plantas medicinales de Salinas de Guaranda, Provincia de Bolívar, Ecuador	105

Introducción

En el Ecuador es indiscutible el papel que desempeña el saber ancestral relacionado con la naturaleza, particularmente por la contribución que tiene en la medicina tradicional a través de las plantas que se usan en el bienestar de la salud. Por lo tanto, es necesario comprender, respetar y conservar la cosmovisión de las diferentes culturas que coexisten en el país por ser un legado único y un patrimonio de las futuras generaciones.

Hoy en día se convierte en una prioridad impedir que se diluya un cúmulo de saber ancestral producto de miles de años de experiencia, pues es indispensable ejecutar investigaciones participativas que rescaten las prácticas locales de medicina tradicional. Estos procesos sociales vinculados con los recursos naturales son un gran desafío para todos los actores involucrados, puesto que requieren una colaboración conjunta entre diferentes sectores que deben trabajar por una causa común para construir un futuro justo.

En la parroquia Salinas, el saber ancestral relacionado con las plantas medicinales se mira y se vive de una manera diferente, pues existe un contacto diario con la naturaleza. En este escenario, la cultura responde a una profunda experiencia de vida conectada al mundo vegetal a través de una cosmovisión particular y propia de un asentamiento humano de páramo alejado de los centros urbanos (Anexo 1).

El uso que tienen las plantas medicinales en la vida cotidiana de los salineritos está intrínsecamente ligado a sus tradiciones culturales, ya que esta población aprovecha la flora de su entorno por ser parte sustancial de su identidad. Así, es importante rescatar

el saber ancestral, revalorizar este gran tesoro y transmitir a las generaciones jóvenes, puesto que el impacto de los procesos de aculturación es acelerado y están en riesgo de desaparecer los saberes locales y los bosques nativos. En este sentido, es alarmante comprobar que los eventos de erosión cultural y degradación ambiental tendrán consecuencias nefastas, no solo por la pérdida de las especies de plantas útiles y los ecosistemas que las albergan, sino también por destruir el saber milenario asociado con su valor simbólico y aprovechamiento sostenible.

Dentro de este contexto, se aclara que esta obra no es un recetario para automedicarse y si es una contribución que desde un punto de vista participativo documenta 21 plantas medicinales con alto valor de uso para los habitantes de la parroquia Salinas de Guaranda, quienes por la tradición de explotar las minas de sal se autoreconocen como salineritas (Figuras 1) y salineritos (Figura 2). De este modo, se aspira a que los datos compilados sean una guía para: ilustrar cómo la flora nacional aporta al bienestar del ser humano; despertar una conciencia de mayor cuidado a los ecosistemas por su valor incalculable, y promover el respeto a las prácticas ancestrales relacionadas con la medicina tradicional.

Las 21 especies de plantas medicinales que se presentan son una muestra de la diversidad vegetal que existe en esta parroquia andina, donde se calcula que hay de 80 a 100 especies útiles y algunas son endémicas (Anexo 2). Los datos de cada especie se obtuvieron a partir de información proporcionada voluntariamente por especialistas en medicina tradicional, observación directa y participativa, entrevistas cerradas a colaboradores/as clave y una minuciosa revisión bibliográfica. Es preciso resaltar, que todos los usos medicinales son parte de un conocimiento local común y de dominio público, en otras palabras, no se revelan datos de alta sensibilidad (*sensu* Cunningham 1986).

En síntesis, es pertinente enfatizar que el enfoque de esta obra es documentar la sabiduría ancestral relacionada con las plantas de la parroquia Salinas de Guaranda, enfocándose en los recursos vegetales que están en páramos y ceja de montaña, porque al rescatar y valorizar lo que hoy existe, quizás este gran tesoro intangible mañana no estará en vías de extinción.

10. Chuquiragua

Nombre científico: *Chuquiraga jussieu* J.F. Gmel.

Familia: Asteraceae

Otros nombres: flor del andinista y oro de la montaña

Origen: nativa

Estado cultural: silvestre

Distribución espacial: escasa

Disponibilidad temporal: todo el año

Uso: alivia inflamaciones del riñón y tiene acción diurética

Naturaleza: fresca

Órgano usado: flor

¿Cómo es la planta?: Es un arbusto de 50 a 70 cm de altura. El tallo es bien ramificado, casi desde la base, y con nudos prominentes. La hoja tiene una lámina de 0,5 a 1 cm de longitud que es: lanceolada, brillante, rígida, sésil, aguda a espinosa en el ápice y con textura coriácea. La inflorescencia es una cabezuela que posee de 21 a 24 flores. La flor es tubular y de color amarillo intenso, estando cubierta por brácteas anaranjadas. Las anteras son rígidas, sobresalen la inflorescencia y presentan tonalidad roja. La semilla es plumosa y el viento es un factor determinante para su dispersión.

¿Cómo se prepara y cuánto se consume?: Se hace una decocción de 10 minutos de cuatro flores en un litro de agua. Se toman dos tazas al día, una en la mañana en ayunas y otra en la noche antes de la cena. Se repite la dosis durante nueve días.

¿Cómo se propaga? No existe información por ser una planta que crece espontánea en el páramo.

*** Advertencia:** La dosis depende de la edad de la persona, por lo tanto se debe tener cuidado con los niños y ancianos.



Chuquiragua

Nombre científico: *Chuquiraga jussieui* J.F. Gmel.

Familia: Asteraceae

Glosario

El glosario es indispensable en este libro porque define los términos empleados y aclara el significado del vocabulario, especialmente en lo que se refiere a un sinnúmero de palabras científicas y términos populares que son propios del Ecuador o de Salinas de Guaranda.

Advertencia: Es la precaución que se debe asumir respecto a las plantas medicinales, tanto en el consumo por vía oral como en la reacción que se puede presentar en el uso tópico (Ríos 2002).

Aguda: Lámina de la hoja con un ápice que termina en ángulo de 45 a 90 grados (Moreno 1984).

Andino: Perteneciente o relativo a la cordillera de los Andes (Moreno 1984).

Ápice: La punta de una hoja o folíolo (Moreno 1984).

Arbusto: Planta perenne con tallo lignificado, el cual se ramifica a partir de la base, generalmente de menos de 3 m de altura (Moreno 1984).

Base: La porción inferior de la hoja o folíolo que se inserta en el tallo (Moreno 1984).

Bilabiado: Cuando existen en una flor dos labios de diferentes tamaños (Moreno 1984).

Bipinnada: Dos veces pinnada (Moreno 1984).

Bráctea: Hoja modificada que está presente en una inflorescencia (Moreno 1984).

Cabezuela: Grupo definido o indefinido de flores densas, sésiles o subsésiles sobre un receptáculo compuesto (Moreno 1984).

Candu: Nombre quichua que significa manantial o vertiente principal de agua sal y que se usa en la parroquia Salinas de Guaranda (Arias *et al.* 1998).

Chacra de sal: Lecho de sal de diferente forma o tamaño, donde el agua de manantial es vertida y se convierte en la unidad de todo el procesamiento salinero (Pomeroy 1986; Espinoza Soriano 1988).

Las chacras de Salinas eran un campo que pertenecía a una familia dirigida por un jefe y servía para la producción de sal (Pomeroy 1986).



Colector: En cada espécimen se registra el nombre de la persona que lo recolectó con su número de serie.

Colerín: Cuando las personas sufren exceso de ira o rabia y manifiestan síntomas somáticos con malestar, náusea, vómito, diarrea y cólico.

Coriácea: Es una lámina de hoja que tiene consistencia de cuero.

Corimbo: Inflorescencia formada por un grupo indefinido de flores, mismas que tienen pedicelos de diferentes longitudes pero alcanzan un mismo nivel para formar una agrupación total (Moreno 1984).

Craso: Tronco con una superficie gruesa.

Datos de alta sensibilidad etnobotánica: Información etnobotánica que es un aporte nuevo para la ciencia o que revela un uso de alta sensibilidad, por ejemplo simbólico o medicinal, y que no es de dominio público (Cunningham 1986).

Decocción: La planta o su parte útil se sumerge en agua hirviendo durante tres a diez minutos, se hierva y se cierne.

Decumbente: Hierba que crece en forma reclinada sobre el suelo y tiene los extremos ascendentes (Moreno 1984).

Decusado: Hojas opuestas y dispuestas en forma de cruz con respecto al par anterior.

Dispersión: Es la manera en que la semilla alcanza el lugar donde germinará.

Distribución espacial: Es la cantidad de individuos de una misma planta que se pueden encontrar distribuidos naturalmente en los diferentes ecosistemas, reportándose que una especie es escasa o abundante de acuerdo al criterio de los colaboradores claves.

Disponibilidad temporal: Es la época del año en que la planta o sus productos útiles están disponibles para ser usados (Rios 2002).

Ecosistema: Es un espacio con características determinadas que permiten la sobrevivencia de una comunidad viva.

Emplasto: Compresa de plantas medicinales que se aplica externamente para producir calor húmedo.

Endémico: Confinado en su distribución a una región geográfica específica (Moreno 1984).

Especie: Organismos que tienen en común uno o más caracteres distintivos y que al cruzarse entre ellos son capaces de dejar descendencia fértil.

